



ZUMBA GOLD

Envie de convivialité, de joie, de rencontres,
tout en réalisant des mouvements de fitness, aérobic et
quelques pas de danse ?

Viens bouger avec nous sur des rythmes latinos ensoleillés
(salsa, cumbia, reggaeton, merengue, bachata, flamenco,
et autres musiques du monde...) : Bonne humeur garantie

*La zumba gold s'adresse aux personnes de 50 ans et plus
désirant mobiliser leur corps en douceur tout en s'amusant.*

Rejoins-nous les mardis de 10H à 11H

A la salle « Chez Nous »,

22 rue de Leez à Grand-Leez

1^{er} cours gratuit

12 séances 60 € + cotisation Enéo

Rens : J-P Mathot 0487/28 14 94