

Chères toutes, chers tous,

Nous espérons que vous avez passé d'excellentes vacances et que vous vous portez bien.

Vous trouverez, ci-après, le calendrier des activités sportives qui vous seront proposées durant la saison 2017 - 2018.

Disciplines	Dates de début	Jours et heures	Adresses	Personnes de contact	Prix	Remarques
Aquagym	5/09/17	Mardi, de 15 h 30 à 16 h 30 (hors périodes de congés scolaires)	Piscine communale, rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 48€ pour 12 séances	Bonnet de bain obligatoire
Body Blanc (mélange de yoga, tai-chi et Pilates)		le 18/09/2017, de 14 h 00 à 15 h 00	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Séance de découverte offerte	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Bowling	Toute l'année, à l'exception des jours fériés	Mardi, dès 17 h 15	"Le Leader", chaussée de Charleroi, 145 à 5030 Gembloux	<u>Robert VAN REMOORTELE</u> 081 98 09 44 - 0472 73 34 01 rvanre@gmail.com	5€/séance	
Karaté - Self-défense adapté aux aînés	7/09/17	Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 30 (hors périodes de congés scolaires)	Centre Sportif de Chapelle-Dieu (salle de l'extension), rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	<u>Luc VANDENHOECK</u> 0475 79 66 86 info@bushidodefense.be et <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Tarif mensuel: 30€; tarif trimestriel: 100/75/75€; tarif annuel: 220€ - 10% pour les deux si en couple	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Kayak (Descente de l'Amblève)		le 27/09/2017 Sortie exceptionnelle	Programme de la journée en construction	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be		Inscription obligatoire
Marche nordique	Toute l'année	2 fois par mois, le mercredi à 09 h 00 et 2 fois par mois le vendredi à 13 h 30	Variable	<u>Rita BOUVIER</u> 081 61 25 79 - 0474 32 18 30 yvonrita@hotmail.com	Gratuit	Informations actualisées disponibles sur le site

Marches, Découvertes et convivialité	7/09/17	En général, le 2ème jeudi du mois; horaire variable. Interruption en juillet et août	Variable	<u>Annette PETRISSÉ</u> 0478 79 11 50 - mamou.annette@gmail.com, <u>Christiane SCHELKENS</u> 0476 73 06 30 - christiane.schelkens@skynet.be, <u>Alexis BRICHARD</u> 081 61 03 02 - alexis.brichard@skynet.be <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 - jp.ferratgandhim@skynet.be	Gratuit, sauf entrées, guides et repas/boissons dans des établissements publics	Chaussures de marche imperméables conseillées; informations actualisées disponibles sur le site
Pickleball	4/09/17	Lundi, de 14 h 00 à 16 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 30€ pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Viactive à Gembloux	4/09/17	Lundi de 09h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45 (sauf congés scolaires)	Salle "La Sapinière", rue Chapelle Marion, 11 à 5030 Gembloux	<u>Christiane ROUSSEAU</u> 081 61 09 79 - 0476 29 75 67 - christiane.rousseau41@gmail.com	20€ par trimestre ou 50€ par année	
Viactive à Grand-Leez	7/09/17	Jeudi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Espace Grand-Leez, rue de la Place, 2A à 5031 Grand-Leez	<u>Guy DUVIVIER</u> 081 30 57 36 - 0474 32 86 11 gydl4044@gmail.com et <u>Marie-Madeleine FERARD</u> 081 61 02 66 guillaume.ferard@yahoo.fr	20€ par trimestre ou 50€ par année	
Yoga	18/09/17	Lundi, de 15 h 30 à 16 h 45 (hors vacances scolaires)	Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château	<u>Nelly GRAINDORGE</u> 081 63 38 10	1 séance d'essai gratuite - 90€ pour 15 cours jusqu'à fin janvier 2018	
Zumba Gold à Corroy-le-Château	8/09/17	Vendredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 48€ pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Zumba Gold à Grand-Leez	5 et 6/09/2017	Mardi et mercredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 48€ pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires

Au plaisir de vous revoir bientôt en pleine forme.

Le Comité