

Chères toutes, chers tous,

Vous trouverez, ci-après, le calendrier des activités sportives qui vous seront proposées durant la saison 2020 - 2021.

| Disciplines | Dates de début | Jours et heures | Adresses | Personnes de contact | Prix | Remarques |
|--|----------------|---|--|---|---|---|
| Aquagym | | !! La piscine étant fermée pour une durée indéterminée, le cours est suspendu jusqu'à nouvel ordre. | Piscine communale, rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux | <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be | | Bonnet de bain obligatoire |
| Body Balance (mélange de yoga, tai-chi et Pilates) | 2/09/2020 | Mercredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires) | Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez | <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be | Abonnement de 72€ pour 12 séances | Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires |
| Bowling | 22/09/2020 | Mardi, dès 17 h | "Le Leader", chaussée de Charleroi, 145 à 5030 Gembloux | <u>Robert VAN REMOORTEL</u> 081 98 09 44 - 0472 73 34 01 rvanre@gmail.com | 5,50 €/séance | |
| Golf miniature | 7/04/2021 | Mercredi, à partir de 14 h 00 | Le mini-golf du Plateau d'Hastedon, Montagne d'Hastedon, 47 à 5002 Saint-Servais | <u>Rosette MATHAY</u> 071 17 52 56 rose19mathay@outlook.com | À fixer | |
| Marche nordique | Toute l'année | 2 fois par mois, le mercredi à 09 h 00 et 2 fois par mois le vendredi à 13 h 30 | Variable | <u>Rita BOUVIER</u> 081 61 25 79 - 0474 32 18 30 yvonrita@hotmail.com | Gratuit | Informations actualisées disponibles sur le site |
| Marches, Découvertes et convivialité | 10/09/2020 | En général, le 2ème jeudi du mois; horaire variable. Interruption en juillet et août | Variable | <u>Jacques HOSCH</u> 0477 45 23 49 - jacques_hosch@hotmail.com <u>Dominique MINEUR</u> 0485 00 45 41 - dodine01@yahoo.fr <u>Annette PETRISSÉ</u> 0478 79 11 50 - mamou.annette@gmail.com <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 - jp.ferratgandhim@skynet.be | Gratuit, sauf entrées, guides et repas/boissons dans des établissements publics | Chaussures de marche imperméables conseillées; informations actualisées disponibles sur le site |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|-----------|--|---|---|---|--|
| Pickleball | 4/09/2020 | Lundi, de 13 h 30 à 15 h 10 et vendredi de 13 h 30 à 15 h 10 (hors périodes de congés scolaires); 2 groupes: matches et échanges libres | Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux | <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be | Abonnement de 30 € pour 12 séances | Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires |
| Viactive à Gembloux | 7/09/2020 | Lundi de 09 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45 (hors périodes de congés scolaires) | Foyer Communal, place Arthur Lacroix, 4 à 5030 Gembloux | <u>Christiane ROUSSEAU</u> 081 61 09 79 - 0476 29 75 67 christiane.rousseau41@gmail.com et <u>Jaqueline FONTEYN</u> 0472 30 64 00 jacfon51chastre@gmail.com | 30 € par semestre ou 50 € par année. Les abonnements 2019-2020 seront prolongés jusqu'au 31 décembre 2020 | |
| Viactive à Grand-Leez | 3/09/2020 | Jeudi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires) | Espace Grand-Leez, rue de la Place, 2A à 5031 Grand-Leez | <u>Guy DUVIVIER</u> 081 30 57 36 - 0474 32 86 11 gydl4044@gmail.com et <u>Marie-Madeleine FERARD</u> 081 61 02 66 guillaume.ferard@yahoo.fr | 30 € par semestre ou 50 € par année. Les abonnements 2019-2020 seront prolongés jusqu'au 31 décembre 2020 | |
| Zumba Gold à Corroy-le-Château | 4/09/2020 | Vendredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires) | Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château | <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be | Abonnement de 60€ pour 12 séances | Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires |
| Zumba Gold à Grand-Leez | 1/09/2020 | Mardi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires) | Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez | <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be | Abonnement de 60€ pour 12 séances | Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires |

Au plaisir de vous revoir bientôt en pleine forme.

Le Comité