

Chères toutes, chers tous,

Vous trouverez, ci-après, le calendrier des activités sportives qui vous seront proposées durant la saison 2019 - 2020.

Disciplines	Dates de début	Jours et heures	Adresses	Personnes de contact	Prix	Remarques
Aquagym		!! La piscine étant fermée pour une durée indéterminée, le cours est suspendu jusqu'à nouvel ordre.	Piscine communale, rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be		Bonnet de bain obligatoire
Body Balance (mélange de yoga, tai-chi et Pilates)	4/09/2019	Mercredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 72 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Bowling	Toute l'année, à l'exception des jours fériés	Mardi, dès 17 h 15	"Le Leader", chaussée de Charleroi, 145 à 5030 Gembloux	<u>Robert VAN REMOORTELE</u> 081 98 09 44 - 0472 73 34 01 rvanre@gmail.com	5,50 €/séance	
Golf miniature	4/09/2019	Mercredi, à partir de 14 h 00 Interruption de décembre à février	Le mini-golf du Plateau d'Hastedon, Montagne d'Hastedon, 47 à 5002 Saint-Servais	<u>Rosette MATHAY</u> 071 17 52 56 rose19mathay@outlook.com	4,50 €/séance 3 €/séance à partir de 6 participants	
Karaté - Self-défense adapté aux aînés	5/09/2019	Mercredi, de 19 h 00 à 20 h 00 (hors jours fériés et périodes de congés scolaires)	Centre Sportif de Chapelle-Dieu (salle des arts martiaux, étage -1), rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	<u>Luc VANDENHOECK</u> 0475 79 66 86 info@bushidodefense.be et <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Tarif mensuel: 23 €; tarif trimestriel: 80/60/60 €; tarif annuel: 180 € - 10% pour les deux si en couple	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Marche nordique	Toute l'année	2 fois par mois, le mercredi à 09 h 00 et 2 fois par mois le vendredi à 13 h 30	Variable	<u>Rita BOUVIER</u> 081 61 25 79 - 0474 32 18 30 yvonrita@hotmail.com	Gratuit	Informations actualisées disponibles sur le site
Marches, Découvertes et convivialité	12/09/2019	En général, le 2ème jeudi du mois; horaire variable. Interruption en juillet et août	Variable	<u>Jacques HOSCH</u> 0477 45 23 49 - jacques_hosch@hotmail.com <u>Dominique MINEUR</u> 0485 00 45 41 - dodine01@yahoo.fr <u>Alexis BRICHARD</u> 081 61 03 02 - alexis.brichard@skynet.be <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 - jp.ferratgandhim@skynet.be	Gratuit, sauf entrées, guides et repas/boissons dans des établissements publics	Chaussures de marche imperméables conseillées; informations actualisées disponibles sur le site

Pickleball	2/09/2019	Lundi, de 13 h 00 à 15 h 00 et vendredi de 14 h 00 à 16 h 00 (hors périodes de congés scolaires); 2 groupes: matches et échanges libres	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 30 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Viactive à Gembloux	2/09/2019	Lundi de 09 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45 (hors périodes de congés scolaires)	Foyer Communal, place Arthur Lacroix, 4 à 5030 Gembloux	<u>Christiane ROUSSEAU</u> 081 61 09 79 - 0476 29 75 67 christiane.rousseau41@gmail.com et <u>Chantal GÉRA</u> 0479 37 48 16	30 € par semestre ou 50 € par année	
Viactive à Grand-Leez	5/09/2019	Jeudi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Espace Grand-Leez, rue de la Place, 2A à 5031 Grand-Leez	<u>Guy DUVIVIER</u> 081 30 57 36 - 0474 32 86 11 gydl4044@gmail.com et <u>Marie-Madeleine FERARD</u> 081 61 02 66 guillaume.ferard@yahoo.fr	30 € par semestre ou 50 € par année	
Zumba Gold à Corroy-le-Château	6/09/2019	Vendredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 60 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
Zumba Gold à Grand-Leez	3/09/2019	Mardi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 60 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires

Au plaisir de vous revoir bientôt en pleine forme.

Le Comité