

Viactive

Viactive est considérée comme une discipline sportive intérieur et doit suivre les mesures mentionnées dans le protocole de le protocole de reprise des activités sportives en intérieur.

L'activité sans aucun contact physique, peut reprendre à l'intérieur aux conditions suivantes :

- Dans le contexte organisé exclusivement par le cercle Viactive d'énéoSport.
 - Dans une pièce suffisamment ventilée.
 - Prévoir un parcours de circulation afin de respecter la distanciation physique à l'arrivée et au départ des participants.
 - Lorsqu'une infrastructure présente plusieurs surfaces sportives, une séparation physique pleine de minimum 1m80 de hauteur et sur toute la longueur commune aux surfaces doit être prévue.
 - Groupe de maximum 20 personnes, animateur(s) compris.
 - Sous la conduite d'au minimum un animateur breveté Viactive, présent à chaque séance.
 - Dans le respect de la distance d'1,5 mètre entre chaque participant.
- Les vestiaires et les douches ne sont pas accessibles - L'accessibilité du DEA doit être garantie.
- L'utilisation des fontaines d'eau est interdite.
 - L'usage des toilettes est à éviter sauf urgence et si c'est le cas l'utilisateur devra désinfecter donc prévoir le matériel adéquat.
 - Les spectateurs, accompagnants sont interdits.

Consignes aux animateurs :

- Seules les routines Viactive ne nécessitant aucun matériel didactique, pourront être dispensées par les animateurs.
- L'utilisation de tout matériel didactique des routines Viactive (Ex. : Bâtons, foulards, balles, ballons, balles en mousse, sacs de riz, élastibands, balles de tennis, etc...) est proscrit.
- L'activité se déroulera sans aucun contact physique.

A savoir, les exercices s'effectuant avec 1 ou plusieurs partenaires sont proscrits. Ceux-ci seront soit et si possible réalisés de manière individuelle, soit supprimés de la séance.

- Disposition des chaises pour les participants : Prévoir une **superficie de minimum 10m²** pour chaque participant.
- Les animateurs qui encadrent l'activité de **20 participants max.**, devront maintenir une distance physique de sécurité de **minimum 5m**.
- La séance Viactive s'arrêtera au min. 5 minutes plus tôt afin de donner le temps aux participants de désinfecter leur chaise et aux animateurs leur matériel et de pouvoir ainsi quitter le local avant l'arrivée du groupe suivant.

Conditions sanitaires de sécurité AVANT l'activité :

- Un responsable du comité du cercle tiendra pour chaque séance une liste des présences, en cas de tracing.
- Le paiement de la PAF à l'activité sera effectuée de manière privilégiée par versement bancaire sur le compte du cercle afin d'éviter au maximum la manipulation d'argent liquide.

En cas d'impossibilité, le compte juste sera mis dans une enveloppe fermée avec mention des nom et prénom.

- Le matériel non sportif mais touché régulièrement (p.ex : interrupteur, prises de courant, diffuseur audio, toutes les chaises) doit être désinfecté avec une solution hydroalcoolique (70% éthanol 30% eau).
- Les participants arrivent en tenue de sport avec leur boisson, leur gel hydroalcoolique et leur serviette, etc..., le tout dans un sac hermétique individuel.
- Chaque participant conserve son sac de sport à proximité, en y laissant ses effets personnels à l'intérieur.

Ex. : Petit sachet spécial et hermétique pour mouchoirs usagés. Collations et boissons doivent être strictement personnelles.

Liens utiles

- > De manière générale, plus d'informations en ligne sur www.info-coronavirus.be
 - > En ce qui concerne le secteur sportif, FAQ consultable sur le site internet <http://www.sport-adepts.be/> ou sur le site de l'AISF ; <https://aes-aisf.be/coronavirus-faq/>
 - > Les protocoles de reprise de l'ADEPS sont téléchargeables sur le site ; <http://www.sport-adepts.be/index.php?id=8719>
 - > Pour un déconfinement en toute sécurité, nous vous proposons ces affiches "Retour au sport" que vous pouvez télécharger en 2 formats : A4 et A3.
- A4 : https://aes-aisf.be/wp-content/uploads/2020/06/20200608_AFF_DeconfinementIndoor_A4-scaled.jpg
- A3 : https://aes-aisf.be/wp-content/uploads/2020/06/20200608_AFF_DeconfinementIndoor_A3-scaled.jpg