

*Chères toutes, chers tous,*

*Vous trouverez, ci-après, le calendrier des activités sportives qui vous seront proposées durant la saison 2022 - 2023.*

<b>Disciplines</b>	<b>Dates de début</b>	<b>Jours et heures</b>	<b>Adresses</b>	<b>Personnes de contact</b>	<b>Prix</b>	<b>Remarques</b>
<b>Aquagym</b>		!! La piscine étant fermée pour une durée indéterminée, le cours est suspendu jusqu'à nouvel ordre.	Piscine communale, rue Chapelle-Dieu, 48 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be		Bonnet de bain obligatoire
<b>Bowling</b>	Toute l'année	Mardi, dès 17 h	"Le Leader", chaussée de Charleroi, 145 à 5030 Gembloux	<u>Robert VAN REMOORTEL</u> 081 98 09 44 - 0472 73 34 01 rvanre@gmail.com	5,50 €/séance	
<b>Marche nordique</b>	Toute l'année	2 fois par mois, le mercredi à 09 h 00 et 2 fois par mois le vendredi à 13 h 30	Variable	<u>Rita BOUVIER</u> 081 61 25 79 - 0474 32 18 30 yvonrita@hotmail.com	Gratuit	Informations actualisées disponibles sur le site
<b>Marches, Découvertes et convivialité</b>	8/09/2022	En général, le 2ème jeudi du mois; horaire variable. Interruption en juillet et août	Variable	<u>Dominique MINEUR</u> 0485 00 45 41 - dodine01@yahoo.fr <u>Josette VANDEVERRE</u> 0472 60 08 51 - josettevandevertre@hotmail.com <u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 - jp.ferratgandhim@skynet.be	Gratuit, sauf entrées, guides et repas/boissons dans des établissements publics	Chaussures de marche imperméables conseillées; informations actualisées disponibles sur le site
<b>Marches/Randonnées</b>	19/09/2022	Un lundi matin par mois à 9h30	Variable	<u>Anne-Marie MEIRLAEN</u> WhatsApp ou SMS au 0479 38 20 94	Gratuit	Chaussures de marche imperméables conseillées; calendrier visible sur le site

<b>Pickleball</b>	29/08/2022	Lundi, de 13 h 30 à 15 h 10 et vendredi de 13 h 30 à 15 h 10 (hors périodes de congés scolaires); 2 groupes: matches et échanges libres	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 30 € pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
<b>Pilates</b>	29/08/2022	Lundi, de 14 h 00 à 15 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur, 28 à 5030 Gembloux	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 72€ pour 12 séances	Tapis et chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
<b>Ritmagogo (Bachata, Salsa, Samba, Cumbia, tempos africains, musiques funky, etc.)</b>	2/09/2022	Vendredi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Complexe Sportif de Corroy-le-Château, rue de la Maison d'Orbais, 25 à 5032 Corroy-le-Château	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 60€ pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires
<b>Viactive à Gembloux</b>	29/08/2022	Lundi de 09 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 45 à 11 h 45 (hors périodes de congés scolaires)	Foyer Communal, place Arthur Lacroix, 4 à 5030 Gembloux	<u>Christiane ROUSSEAU</u> 081 61 09 79 - 0476 29 75 67 christiane.rousseau41@gmail.com et <u>Jacqueline FONTEYN</u> 0472 30 64 00 jacfon51chastre@gmail.com	50 € par année. Débutants: 5 € par mois jusque fin 2022	
<b>Viactive à Grand-Leez</b>	1/09/2022	Jeudi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Espace Grand-Leez, rue de la Place, 2A à 5031 Grand-Leez	<u>Guy DUVIVIER</u> 081 30 57 36 - 0474 32 86 11 gydl4044@gmail.com et <u>Marie-Madeleine FERARD</u> 081 61 02 66 guillaume.ferard@yahoo.fr	50 € par année. Débutants: 5 € par mois jusque fin 2022	
<b>Zumba Gold à Grand-Leez</b>	30/08/2022	Mardi, de 10 h 00 à 11 h 00 (hors périodes de congés scolaires)	Salle "Chez Nous", rue Henri de Leez, 22 à 5031 Grand-Leez	<u>Jean-Pierre MATHOT</u> 081 61 38 78 - 0487 28 14 94 jp.ferratgandhim@skynet.be	Abonnement de 60€ pour 12 séances	Chaussures de sport en salle à semelles claires obligatoires

*Au plaisir de vous revoir bientôt en pleine forme.*